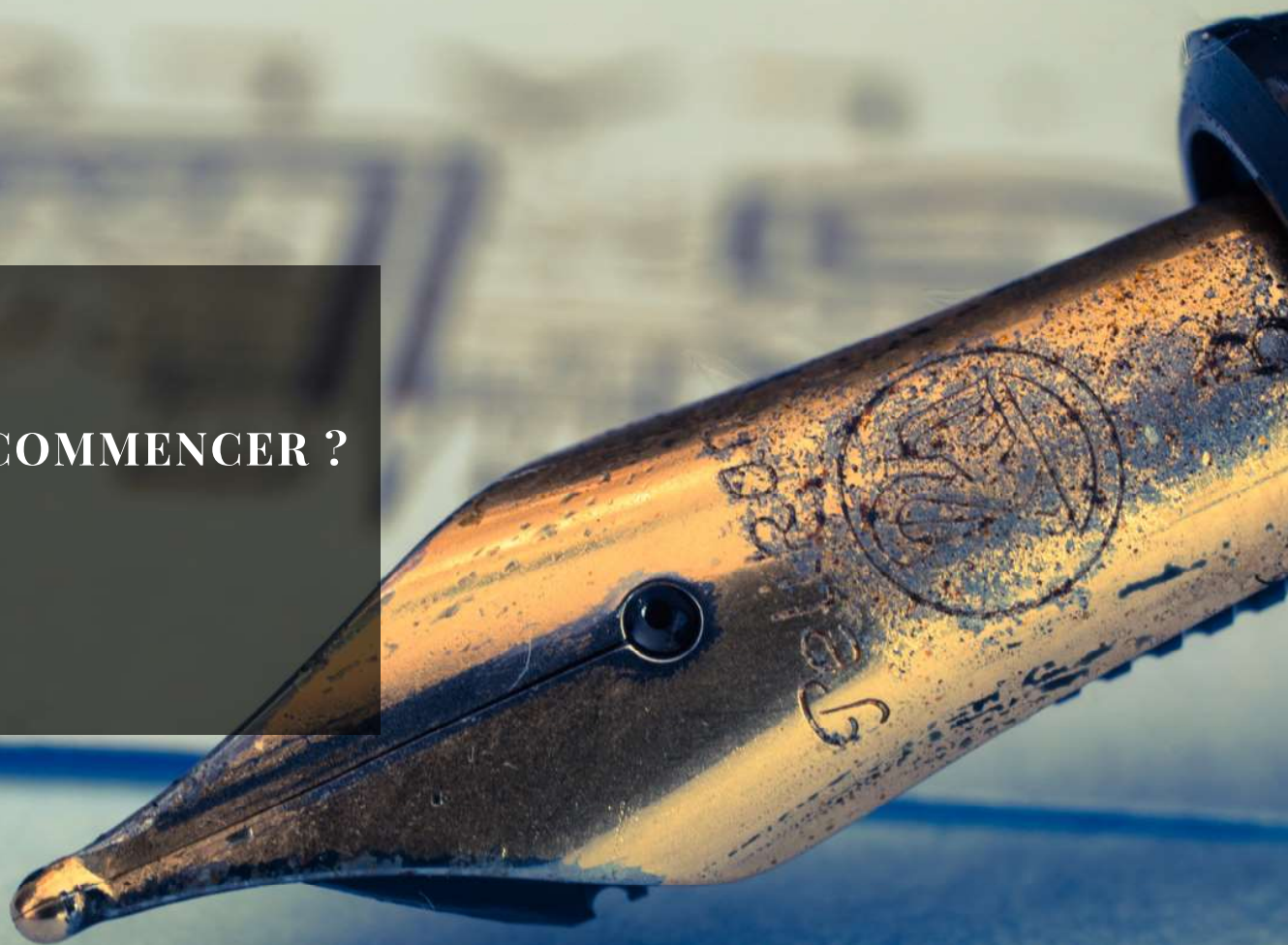


LE ROMAN DE MA VIE

POINTS DE DEPART
AIDE À L'ÉCRITURE

PAR OÙ COMMENCER ?



ÇA Y EST, LA DÉCISION EST PRISE !

Vous allez vous atteler à l'écriture de vos mémoires, pour laisser une trace, un témoignage de ce que vous avez vécu ! Mais... vous ne savez pas par où commencer ?

Voici quelques astuces pour vous aider à trouver un angle d'attaque ! Différents supports peuvent vous aider à vous rappeler les événements vécus et à retrouver leur date exacte.

Il ne vous restera plus qu'à organiser tout cela et à y intégrer les photos et les documents qui vous tiennent à cœur pour éditer votre recueil sous forme d'un beau livre.

LES PHOTOS

De véritables trésors se cachent dans les albums ou dans des boîtes en carton !

Retrouver ses photos, c'est toujours un moment émouvant.

Grâce aux **clichés qu'on a pris soi-même** et qu'on a rangés (ou pas !) dans un album, on remonte le temps, on se rappelle comment étaient décorées les pièces de la maison, les meubles qu'on avait alors, l'endroit où on vivait. Et bien sûr, les personnes qu'on a aimées, qu'on aime encore.

Que de changements ! La mode d'alors, qui nous paraît désuète ou au contraire, tellement jolie et élégante !

Avec les photographies anciennes qu'on a reçues et gardées précieusement, on revoit les personnes de notre famille, nos arrière-grands-parents ou nos grands-parents qui posaient avec un air si sérieux !

Qui étaient-ils ? Se doutaient-ils alors que tant d'années plus tard, leurs descendants parleraient d'eux ?

On se rappelle les fêtes, les événements heureux. Votre famille a-t-elle vécu des exodes ? Y a-t-il eu des moments marquants dont on parle encore aujourd'hui ?

Les photos nous permettent aussi de dater certains événements !



Le p'tit truc à faire : noter sur un papier les dates des grands événements, les noms de membres de la famille, les endroits où on a vécu, les anecdotes qui se cachent derrière les clichés

Pourquoi tante Jeanne, alors âgée de 5 ans, pleure-t-elle sur cette photo ? Elle venait d'apprendre à rouler à vélo et avait fait une chute mémorable sur le chemin pour venir chez le photographe...

L'oncle Pierre ne manquait jamais une occasion de faire le pitre et grand-mère ne se faisait pas prier pour se mettre au piano... ce qui désespérait son fils, fan de rock and roll mais sûrement pas de Maurice Chevalier !

Le truc en plus de la Plume
Pensez à faire scanner vos diapositives pour les intégrer à votre livre !

LES OBJETS

La maison regorge de petits objets qui ont tant de choses à raconter...

Certains objets nous rappellent celui ou celle qui nous les a offerts.

On peut raconter beaucoup de choses autour d'un simple objet.

Les objets qu'on garde en souvenir de nos aïeux sont aussi des trésors.

Un joli flacon de parfum ayant appartenu à sa grand-mère, ou les outils du grand-père par exemple...

A quoi servaient-ils, ces objets devenus désuets ?

La montre à gousset, le gaufrier des étrennes, le moulin à café...

La nouvelle génération a sûrement besoin d'explications pour arriver à les faire fonctionner, ou même simplement pour comprendre à quoi ils servaient !

Les cahiers d'écoliers, les dessins de l'enfance, les prix et les bons points reçus à l'école... Que de souvenirs !



Le p'tit truc à faire : rassembler tous ces objets, raconter une anecdote à leur sujet et laisser votre écrivain biographe les prendre en photo pour les intégrer à votre livre !

Est-ce que vous avez conservé votre certificat d'études ? Celui-ci a officiellement disparu en 1989, mais quelle fierté à l'époque de l'avoir obtenu avant de devoir quitter l'école, parce que bien souvent, on était alors obligé d'aller travailler !

Aviez-vous à la maison des objets utilitaires ? Vous souvenez-vous de l'électro-ménager de votre enfance ? Avez-vous conservé des objets par pure nostalgie ? Y avait-il des objets que vous deviez utiliser à votre travail ? Avez-vous encore les jouets de votre enfance ?

Les retrouver vous plongera comme par magie des années en arrière !

LES CARTES POSTALES ET LES LETTRES

Ce temps pas si lointain où on s'écrivait sur du papier.

Avez-vous gardé les lettres qu'on vous envoyait, à cette époque si proche qui nous semble maintenant si lointaine ?

Quand nous n'avions pas de téléphone portable pour envoyer des messages ou des photos, **les lettres permettaient de rester en contact.**

Plus que ça, elles relayaient des informations capitales. Pendant la guerre, elles étaient le lien tenu qui permettait aux prisonniers de donner des nouvelles à leur famille !

Elles ont pendant longtemps été le seul moyen de communication pour la plupart des gens...

Lire, écrire... avez-vous conservé des journaux anciens, des livres auxquels vous tenez particulièrement, le « journal de votre naissance », un journal intime ?

Avez-vous reçu ou envoyé **des télégrammes** pour des événements importants ?



Le p'tit truc à faire : feuilleter ces souvenirs tout seul ou avec votre famille, vos amis et vous remémorer les bons moments personnels, mais aussi les instants historiques que vous avez vécus.

Avez-vous vous-même envoyé ou reçu beaucoup de lettres ? Aviez-vous un correspondant quand vous étiez enfant ? Avez-vous gardé la correspondance envoyée pendant la guerre ?

Quand la petite histoire se mêle à la grande, des événements historiques sont arrivés quand vous viviez des bouleversements dans votre propre vie. Rappelez-vous en et parlez-en avec votre complice l'écrivain !

MA FAMILLE

Mes ascendants, mes descendants... et tous les autres.

Des racines avec les parents, les grands-parents.

Comment s'appelaient-ils ?

Quel était leur métier ? Où vivaient-ils ?

Quand sont-ils nés et dans quelles circonstances ont-ils disparu ?

Des ailes avec les enfants ou les neveux et nièces : qui sont-ils ?

Avez-vous des jolis souvenirs en leur compagnie, lors de fêtes de famille, d'excursions ?

La famille qu'on se choisit : les amis proches qui sont toujours là et restent fidèles au long des années.

Mon arbre généalogique :

Si quelqu'un dans votre famille est féru de généalogie, demandez-lui s'il veut bien vous prêter des documents.

Il ou elle sera sûrement ravi(e) de partager sa passion, de vous parler de la famille et de vous aider à remonter le temps !



Le p'tit truc à faire : retrouver les faire-part de mariage, les images de communion, les annonces de décès, pour reconstituer l'arbre généalogique de la famille.

Et bien sûr, parler aux anciens, aux gens du village, récupérer les photos anciennes pour aider la mémoire à retrouver tant d'informations précieuses pour votre livre !

Appeler les membres de sa famille pour parler du bon vieux temps, ou peut-être est-ce là l'occasion de se voir quelques heures autour d'un café pour se remémorer des souvenirs communs ?

MES PROPRES SOUVENIRS

Vous pouvez noter tout cela dans un joli carnet...

Ayez toujours un stylo et du papier près de vous !

Vous pouvez rassembler vos idées dans un ordre chronologique, ou au contraire, dans le désordre le plus total !

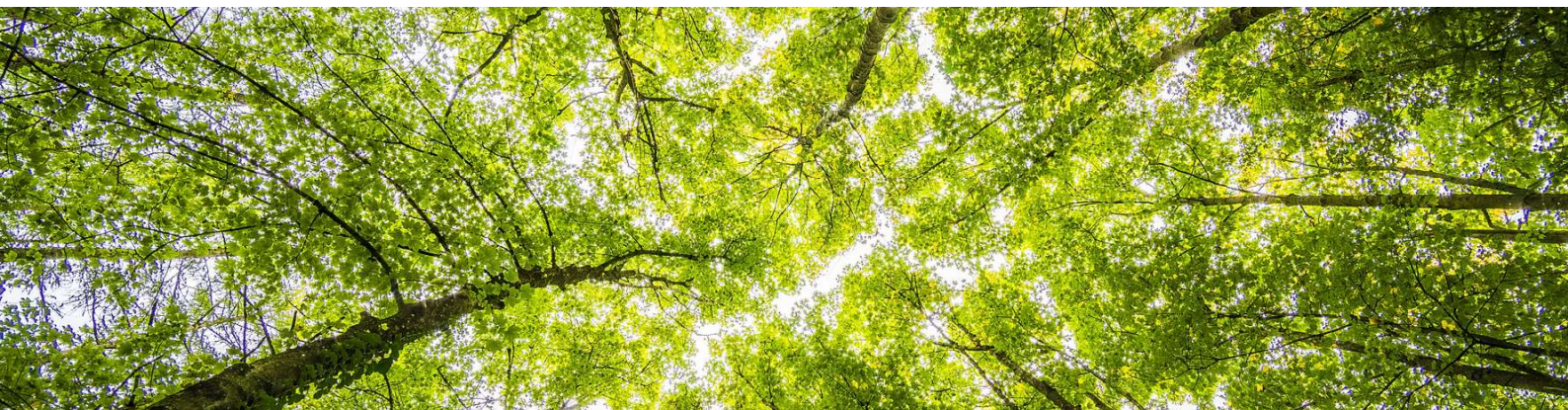
Un souvenir donnera naissance à un autre !

Remémorez-vous votre histoire, depuis votre enfance, jusqu'à maintenant, avec les **moments forts** qui ont marqué votre existence.

Pensez aux événements que vous tenez à raconter dans le détail, à ce qui vous caractérise et fait que vous êtes devenu(e) la personne que vous êtes !

Ou réfléchissez à un abécédaire ?

Les lettres de l'alphabet s'égrènent au fil des mots représentant des moments forts de votre histoire (A comme Amour, C comme coiffeur, le métier que vous avez exercé avec passion, L comme Lille, la ville de votre naissance...).



Le p'tit truc à faire : écrire sur un papier ou sur un cahier tout ce qui vous passe par la tête...

Les grands moments de votre vie : **votre enfance** : l'école, les études, les diplômes, les récompenses, les punitions, les bêtises, les jeux, votre plus lointain souvenir, **votre jeunesse** : les amis, les sorties...le service militaire (pour les personnes concernées), **votre vie d'adulte** : votre mariage (ou pas), vos enfants, votre travail, vos vacances, vos voyages, les endroits que vous avez visités, **les lieux où vous avez vécu** : les maisons, les villes, les pays, les gens que vous avez croisés... **les moments difficiles** : la guerre, les deuils... **vos rêves** : ceux que vous avez réalisés, ceux que vous devez encore atteindre **vos grands bonheurs** et **vos réussites**...

Votre écrivain biographe a encore d'autres idées et vous aidera à les mettre en place si vous en avez besoin. Vous pourrez le guider si vous-même avez déjà une idée précise de ce que vous désirez !

BESOIN D'UN COUP DE POUCE ?

Toutes ces astuces sont déjà un bon point de départ pour écrire le roman de votre vie !

Votre écrivain biographe espère que ces idées vous permettront de mettre en œuvre l'écriture de vos mémoires !

Peut-être que tout est déjà prêt et que vous avez simplement besoin d'une mise en page et de la numérisation pour imprimer votre ouvrage sous forme d'un vrai livre ?

La numérisation des diapositives peut se faire grâce à Internet, mais votre écrivain biographe est également équipé pour cela !

Vous pouvez aussi avoir besoin d'aide pour écrire, ou tout simplement pour relire et structurer votre livre.

Si besoin, n'oubliez pas que votre écrivain biographe peut vous aider à avancer dans votre projet. N'hésitez pas à me contacter !



La plume qui virevolte

Daphné Marlière - Ecrivain biographe dans les Hauts-de-France

Téléphone portable 06 61 14 60 10
daphne.marliere@gmail.com